

Regulamin Stajni Pałac Runowo

1. **Nie wolno wchodzić do stajni bez zgody i wiedzy instruktora lub jego pomocników!!!**
2. Zajęcia odbywają się na terenie ośrodka „Pałac pod Bocianim Gniazdem”, na placach treningowych. Jazdy terenowe odbywają się na wyznaczonych szlakach konnych.
3. Zajęcia odbywają się pod okiem instruktora rekreacji jeździeckiej i szkolenia podstawowego Polskiego Związku Jeździeckiego.
4. Organizator uczestnikom zajęć zapewnia :
 - a) odpowiednio przygotowane konie rekreacyjne (przygotowane głównie do pracy z dziećmi),
 - b) podstawowy sprzęt jeździecki (siodło, ogłowie),
 - c) miejsce przygotowane do jazdy konnej,
 - d) opiekę instruktorską,
 - e) na prośbę uczestnika organizator udostępnia atestowane kaski jeździeckie i kamizelki ochronne.
5. Każdy uczestnik zajęć powinien nosić w czasie jazdy strój zgodny z wymogami bezpieczeństwa: specjalny toczek lub kask chroniący głowę, buty na niezbyt grubej, gładkiej podeszwie z niewielkim obcasem, spodnie chroniące nogi przed otarciami i rękawiczki.
6. **Reguły zachowania się uczestników w czasie realizacji zajęć:**
Każdy uczestnik zajęć zobowiązany jest do przygotowania do jazdy przydzielonego mu konia.

Przygotowanie do jazdy obejmuje: wyczyszczenie konia, założenie mu siodła i ogłowia, dopasowanie strzemion do wzrostu jeźdźcy.

Jeźdźcom początkującym, instruktor lub wyznaczona przez niego osoba pomaga w przygotowaniu konia, ucząc ich jednocześnie wszystkich wyżej wymienionych czynności. Wyjątek stanowi przygotowanie konia do jazdy na oklep, wtedy nie zakładamy siodła.

Jeźdźcy średniozaawansowani, przygotowują konie samodzielnie pod okiem instruktora.

7. **W związku z koniecznością przygotowania konia do jazdy uczestnicy powinni przychodzić do stajni 30 min. przed umówioną godziną ich rozpoczęcia. Czas jazdy liczy się od umówionej godziny, jazda która z winy uczestnika zajęć rozpocznie się z opóźnieniem, jest krótsza o czas opóźnienia. Zajęcia trwają 45 min.**

Jeżeli prowadzący zajęcia stwierdza, że koń został źle przygotowany do jazdy uczestnik zajęć zobowiązany jest dokonać poprawek. Czas poświęcony na dokonanie poprawek wlicza się w czas jazdy.

Po zakończeniu jazdy jeździec zobowiązany jest zadbać o konia, na którym jeździł, stosując się do poleceń prowadzącego. Może to oznaczać przekazanie konia innej osobie lub odprowadzenie go do stajni i wykonanie czynności związanych z rozsiadaniem: zdjęcie siodła, zdjęcie ogłowia, umycia wędzidła, odniesienie używanego sprzętu do siodlarni, roztarcie konia słomą, sprawdzenie stanu kopyt.

W czasie jazdy uczestnik zajęć zobowiązany jest starannie wykonywać polecenia instruktora i zachowywać się tak, by nie stwarzać zagrożenia dla siebie oraz innych jeźdźców i koni.

Zajęcia odbywają się na ogrodzonych placach przeznaczonych do jazdy konnej, jak i w terenie na wyznaczonych szlakach konnych. Uczestnicy lekcji jeżdżą w siodle, jak i na oklep. Jeżdżą również na spacer w teren na oklep, przeznaczonym do tego szlakiem konnym, by doskonalić prawidłową pracę dosiada i równowagę. **Spacer na oklep odbywają się tylko stępem.**

Uczestnik jazdy jest odpowiedzialny za szkody powstałe w wyniku lekceważenia przez niego poleceń prowadzącego. Do szkód zalicza się: kontuzję uczestnika jazdy, kontuzję koni, uszkodzenie sprzętu.

Każda osoba uczestnicząca w jeździe lub przebywająca w stajni winna zachować obowiązujące zasady bezpieczeństwa tj. zasady zachowania się w stajni: na terenie ośrodka ustalone przez kierownictwo „Pałacu pod Bocianim Gniazdem” oraz podstawowe zasady jeździeckie, których wyszczególnienie dołączone jest do regulaminu.

8. Wszelkie wątpliwości dotyczące stanu sprzętu, zdrowia, formy lub zachowania konia należy zgłaszać instruktorowi lub jego pomocnikom.
9. W razie jakiegokolwiek wypadku (np. kopnięcie przez konia, nadeptanie na stopę) należy zachować spokój i niezwłocznie zgłosić się do instruktora, jego pomocnika lub wychowawcy.

ZASADY BEZPIECZEŃSTWA JEŹDŹCA

1. Nie podchodzić do konia od tyłu bez uprzedniego zwrócenia na siebie jego uwagi.
2. W stajni i podczas zajęć zachowujemy się cicho, nie wolno krzyczeć, biegać, wykonywać gwałtownych ruchów, gdyż to może spowodować przestraszenie i spłoszenie koni.
3. Nie zatrzymywać się za zadem konia, nie podchodzić blisko zadu konia, nie klepać go po zadzie.
4. Nie przechodzić pod szyją konia tylko przed jego głową. Przechodząc pod szyją wchodzimy w martwe pole, koń nas nie widzi i może się przestraszyć.
5. Nie wchodzimy do boksu, gdy koń stoi do nas tyłem.
6. Każdy koń posiada swój sprzęt : siodło, ogłowie i komplet szczotek.
7. Dbamy o sprzęt i odkładamy go na miejsce.
8. Przed każdą jazdą instruktor przydziela inne konie, nie wybieramy sobie koni.
9. Każda lekcja jazdy konnej jest dopasowana do umiejętności jeźdźca.
10. Prowadząc konia, należy iść po lewej stronie trzymając przy pysku wodze, uwiąz, lub lonżę.
11. Przy wyprowadzaniu ze stajni jednocześnie dwóch lub więcej koni należy w czasie prowadzenia zachować od poprzednika odległość co najmniej 3m – nie naprowadzać na ogony lub czekać, aż instruktor będzie wywoływał po imieniu konie i zadba o odpowiednie odległości między nimi. Taką samą odległość zachowujemy podczas postoju.
12. Nie dopuszczać aby podczas postoju konie obwąchiwały się lub wzajemnie podgryzały.
13. Zachowywać szczególną ostrożność przy podnoszeniu kończyn konia i czyszczeniu lub myciu kopyt – zawsze czynić to od przodu, a nie od tyłu.
14. Dosiadać konia o zsiadać w sposób polecany przez instruktora.
15. Podczas jazdy w zastępie nie najeżdżać na konia poprzednika, przy wyprzedzaniu zachować odstęp co najmniej 3m od wyprzedzanego konia – tak samo przy mijaniu.
16. Przed osiodłaniem konia sprawdzić stan ogłowia, a w szczególności rzemieni policzkowych i wodzy, stan pułsisk, popręgu.
17. Strzemiona muszą być szerokie – stopy jeźdźca powinny wchodzić zupełnie swobodnie.
18. Siedząc na koniu nie wypuszczaj z rąk wodzy, dosiad musi być mocny i prawidłowy. Zasada ta nie stosuje się podczas ćwiczeń na koniu, które wykonywane są na polecenie instruktora przy zachowaniu odpowiednich dodatkowych środków bezpieczeństwa.
19. Wszyscy uczestnicy powinni mieć schludnie związane włosy, by nie przeszkadzały podczas jazdy.
20. Na terenie stajni znajdują się także inne zwierzęta (koty i psy), o które dbamy i szanujemy.

Strój i wyposażenie jeźdźca wg PZJ

Bez względu na najważniejsze aby posiadać dopasowany **kask z trzypunktowym zapięciem!** I nie tylko posiadać ale aby podczas jazdy konnej zapięty znajdował się zawsze na głowie jeźdźca! Upadków wbrew pozorom nie zdarza się tak wiele, ale kiedyś jednak taki moment może nadejść.

Kamizelka ochronna. Od jakiegoś czasu polecane są podczas Jazdy Konnej kamizelki zabezpieczające w razie upadku. Warto spytać instruktora o konieczność zakupu.

Buty. Tu zasada jest taka, że nie powinny posiadać zbyt grubej podeszwy (bez protektora!), która powodowała by klinowanie w strzemieniu. Jeśli chodzi o bezpieczeństwo ważne również aby buty posiadały niski i płaski obcas co uniemożliwi głębokie wpadanie butów w strzemiona. Odradzam buty sznurowane, bez schowanych sznurowadeł. Potrafią złośliwie się rozwiązać, zaczepiać. I w zasadzie buty spełniające te wymogi nadają się na nasze pierwsze jazdy. Tyle, że warto mieć zabezpieczone łydki (przed otarciami, przyszczyptywaniem puśliskami). Tak więc wysoka cholewa bez wątplenia pomaga. Są jeździeckie buty z wysokimi cholewami skórzane, gumowe. Ale również można zakupić osobno buty (sztyblety) i dopasowane do naszej nogi i do butów sztylpy na ogół z suwakiem.

Bryczesy (spodnie do Jazdy Konnej). Ważne, aby były elastyczne ale nie rolujące się np. pod klanami co może spowodować bolesne obtarcia, bezszwowe (dzinsy potrafią również mocno obetrzeć), zwężone na dole co zapobiega ich podciąganiu. Grube legginsy powinny się sprawdzić. Oczywiście najlepiej jeśli będą to typowe spodnie jeździeckie, które posiadają tzw. Leje pełne lub jedynie na kolana. Zabezpiecza to nogi przed siniakami i obtarciami. Noga w takim rodzaju spodni lepiej leży w siodle.

Rękawiczki do Jazdy Konnej z wzmocnieniami w miejscach, w których leżą wodze. Warto mieć. Wodze nie spowodują wtedy powstawania „bąbli” na palcach, wodze lepiej leżą w ręku (nie wyslizgują się), bezpieczne jest prowadzenie konia. W razie gdyby koń odskoczył nie obciera nam wozdami lub uwiązem rąk.