



Pałac pod Bocianim Gniazdem



konie

Regulamin Stajni Pałac Runowo

1. Niniejszy dokument, zwany dalej Regulaminem, określa zasady i warunki świadczenia usług przez Stajnię Pałac Runowo.
2. Stajnia Pałac Runowo prowadzona jest w ramach działalności gospodarczej Firmy „TAX” s.c. Jakub Rutkiewicz, Marta Rutkiewicz NIP:669-13-42-142.
3. Stajnia Pałac Runowo będąca Certyfikowanym Ośrodkiem Jeździeckim III stopnia PZJ, w ramach swojego zakresu działalności, świadczy usługi w zakresie:
 - a) nauki jazdy konnej,
 - b) szkoleń, warsztatów i konsultacji jeździeckich,
 - c) zajęć indywidualnego horse-coachingu

Dla klientów istnieje możliwość korzystania z innych usług świadczonych przez Firmę „TAX” s.c. na terenie Ośrodka Wypoczynkowego – Pałacu pod Bocianim Gniazdem, m.in.:

- a) z usług noclegowych w Pałacu pod Bocianim Gniazdem w Runowie
 - b) z usług turystycznych - organizacji wypoczynku: obozów jeździeckich dla dzieci i młodzieży, półkolonii, wycieczek szkolnych oraz innych form zorganizowanego wypoczynku dzieci i młodzieży
 - c) organizacji imprez okolicznościowych, rodzinnych, firmowych
 - d) usług konsumpcji lub cateringu
 - e) innych
4. Każda osoba przebywająca na terenie Stajni i Obiektu zobowiązuje się do przestrzegania Regulaminu. Jest on dostępny na Tablicy Informacyjnej Stajni Pałac Runowo oraz na stronie www.runowo.pl. Stajnia nie ponosi odpowiedzialności za wypadki spowodowane nieprzestrzeganiem Regulaminu.
 5. Rozpoczynając naukę jazdy konnej w Stajni Pałac Runowo należy obowiązkowo wypełnić Formularz zgłoszeniowy – dostępny w biurze obiektu oraz we własnym zakresie wykupić ubezpieczenie od następstwa nieszczęśliwych wypadków (NNW). Rodzicu, pamiętaj o ubezpieczeniu swoich dzieci.
 6. Pełną odpowiedzialność za dzieci przebywające na terenie stadniny ponoszą rodzice.
 7. Nie wolno wchodzić na teren stajni i do stajni bez zgody i wiedzy instruktora lub jego pomocników!!!
 8. Zajęcia odbywają się na terenie ośrodka „Pałac pod Bocianim Gniazdem”, na placach treningowych, hali oraz w terenie.
 9. Zajęcia jeździeckie odbywają się pod nadzorem instruktora rekreacji ruchowej i kadry instruktorskiej

Stajnia zapewnia uczestnikom zajęć jeździeckich:

„TAX” s.c. Jakub Rutkiewicz, Marta Rutkiewicz, Runowo 23, 76-230 Potęgowo

- a) odpowiednio przygotowane konie rekreacyjne (przygotowane głównie do pracy z dziećmi),
 - b) podstawowy sprzęt jeździecki (siodło, ogłowie),
 - c) miejsce przygotowane do jazdy konnej,
 - d) opiekę instruktorską,
 - e) organizator udostępnia atestowane kaski jeździeckie i kamizelki ochronne w sytuacji, gdy jeździec nie posiada własnego sprzętu.
10. Uczestnik, podczas każdej jazdy zobowiązany jest do noszenia kamizelki ochronnej.
11. Każdy uczestnik zajęć powinien nosić w czasie jazdy strój zgodny z wymogami bezpieczeństwa: specjalny kask jeździecki chroniący głowę, buty na niezbyt grubej, gładkiej podeszwie z niewielkim obcasem, spodnie chroniące nogi przed otarciami i rękawiczki.
12. **Reguły zachowania się uczestników w czasie realizacji zajęć:**
Przygotowanie do jazdy obejmuje: wyczyszczenie konia, założenie mu siodła i ogłowia, dopasowanie strzemion do wzrostu jeźdźca. Jeźdźcom początkującym, instruktor lub wyznaczona przez niego osoba pomaga w przygotowaniu konia, ucząc ich jednocześnie wszystkich wyżej wymienionych czynności.
13. **W związku z koniecznością przygotowania konia do jazdy uczestnicy powinni przychodzić do stajni 30 min. przed umówioną godziną ich rozpoczęcia. Czas jazdy liczy się od umówionej godziny, jazda która z winy uczestnika zajęć rozpocznie się z opóźnieniem, jest krótsza o czas opóźnienia. Zajęcia trwają 30 lub 45 lub 90 minut (godzina lekcyjna na lonży trwa 30 minut, jazdy samodzielnej 45 minut)**
Jeżeli prowadzący zajęcia stwierdza, że koń został źle przygotowany do jazdy uczestnik zajęć zobowiązany jest dokonać poprawek. Czas poświęcony na dokonanie poprawek wlicza się w czas jazdy.
Po zakończeniu jazdy jeździec zobowiązany jest zadbać o konia, na którym jeździł, stosując się do poleceń prowadzącego. Może to oznaczać przekazanie konia innej osobie lub odprowadzenie go do stajni i wykonanie czynności związanych z rozsiodłaniem: zdjęcie siodła, zdjęcie ogłowia, umycia wędzidła, odniesienie używanego sprzętu do siodlarni, roztarcie konia słomą, sprawdzenie stanu kopyt. W czasie jazdy uczestnik zajęć zobowiązany jest starannie wykonywać polecenia instruktora.
Uczestnicy lekcji jeżdżą w siodle, jak i na oklep. Jeżdżą również na spacerach w teren na oklep, by doskonalić prawidłową pracę dosiada i równowagę.
Spacer na oklep odbywają się tylko stępem.
Uczestnik jazdy jest odpowiedzialny za szkody powstałe w wyniku lekceważenia przez niego poleceń prowadzącego. Do szkód zalicza się: kontuzję uczestnika jazdy, kontuzję koni, uszkodzenie sprzętu.
Każda osoba uczestnicząca w jeździe lub przebywająca w stajni winna zachować obowiązujące zasady bezpieczeństwa tj. przestrzegać niniejszy regulamin,

regulamin ośrodka „Pałacu pod Bocianim Gniazdem” oraz przestrzegać zasad bezpieczeństwa jeźdźca, które załączone są do niniejszego regulaminu.

14. Wszelkie wątpliwości dotyczące stanu sprzętu, zdrowia, formy lub zachowania konia należy zgłaszać instruktorowi lub jego pomocnikom.
15. W razie jakiegokolwiek wypadku (np. kopnięcie przez konia, nadeptanie na stopę) należy zachować spokój i niezwłocznie zgłosić się do kadry instruktorskiej lub wychowawcy.

ZASADY BEZPIECZEŃSTWA JEŹDŹCA

1. Nie podchodzić do konia od tyłu bez uprzedniego zwrócenia na siebie jego uwagi.
2. W stajni i podczas zajęć zachowujemy się cicho, nie wolno krzyczeć, biegać, wykonywać gwałtownych ruchów, gdyż to może spowodować przestraszenie i spłoszenie koni.
3. Nie zatrzymywać się za zadem konia, nie podchodzić blisko zadu konia, nie klepać go po zadzie.
4. Nie przechodzić pod szyją konia tylko przed jego głową. Przechodząc pod szyją wchodzimy w martwe pole, koń nas nie widzi i może się przestraszyć.
5. Nie wchodzimy do boksu, gdy koń stoi do nas tyłem.
6. Każdy koń posiada swój sprzęt : siodło, ogłowie, szczotki.
7. Dbamy o sprzęt i odkładamy go na miejsce.
8. Przed każdą jazdą instruktor przydziela inne konie, nie wybieramy sobie koni.
9. Każda lekcja jazdy konnej jest dopasowana do umiejętności jeźdźca.
10. Nie dopuszczać aby podczas postoju konie obwąchiwały się lub wzajemnie podgryzały.
11. Dosiadać konia i zsiadać w sposób polecany przez instruktora.
12. W razie upadku z konia należy natychmiast puścić wodze.
13. Przed osiodłaniem konia sprawdzić stan ogłowia, a w szczególności rzemieni policzkowych i wodzy, stan puślisk, popręgu.
14. Siedząc na koniu nie wypuszczaj z rąk wodzy. Zasada ta nie stosuje się podczas ćwiczeń na koniu, które wykonywane są na polecenie instruktora przy zachowaniu odpowiednich dodatkowych środków bezpieczeństwa.
15. Wszyscy uczestnicy powinni mieć schludnie związane włosy, by nie przeszkadzały podczas jazdy oraz nie wolno nosić kolczyków w nosie, brwiach oraz dużych kolczyków w uszach
16. Na terenie stajni znajdują się także inne zwierzęta (koty i psy), o które dbamy i szanujemy.

Strój i wyposażenie jeźdźca wg PZJ

Bezwzględnie najważniejsze aby posiadać dopasowany **kask z trzypunktowym zapięciem!** I nie tylko posiadać ale aby podczas jazdy konnej zapięty znajdował się zawsze na głowie jeźdźca! Upadków wbrew pozorom nie zdarza się tak wiele, ale kiedyś jednak taki moment może nadejść.

Kamizelka ochronna. Od jakiegoś czasu obowiązkowe są podczas Jazdy Konnej kamizelki zabezpieczające w razie upadku. Warto spytać instruktora o konieczność zakupu.

Buty. Tu zasada jest taka, że nie powinny posiadać zbyt grubej podeszwy (bez protektora!), która powodowała by klinowanie w strzemieniu. Jeśli chodzi o

bezpieczeństwo ważne również aby buty posiadały niski i płaski obcas co uniemożliwi głębokie wpadanie butów w strzemiona. Odradzam buty sznurowane, bez schowanych sznurowadeł. Potrafią złośliwie się rozwiązać, zaczepiać. I w zasadzie buty spełniające te wymogi nadają się na nasze pierwsze jazdy. Tyle, że warto mieć zabezpieczone łydki (przed otarciami, przyszcypywaniem pułskami). Tak więc wysoka cholewa bez wątpienia pomaga. Są jeździeckie buty z wysokimi cholewami skórzane, gumowe. Ale również można zakupić osobno buty (sztyblety) i dopasowane do naszej nogi i do butów sztylpy na ogół z suwakiem.

Bryczesy (spodnie do Jazdy Konnej). Ważne, aby były elastyczne ale nie rolujące się np. pod klanami co może spowodować bolesne obtarcia, bezszwowe (dżinsy potrafią również mocno obetrzeć), zwężone na dole co zapobiega ich podciąganiu. Grube legginsy powinny się sprawdzić. Oczywiście najlepiej jeśli będą to typowe spodnie jeździeckie, które posiadają tzw. Leje pełne lub jedynie na kolana. Zabezpiecza to nogi przed siniakami i obtarciami. Noga w takim rodzaju spodni lepiej leży w siodle.

Rękawiczki do Jazdy Konnej z wzmocnieniami w miejscach, w których leżą wodze. Warto mieć. Wodze nie spowodują wtedy powstawania „bąbli” na palcach, wodze lepiej leżą w ręku (nie wyslizgują się), bezpieczne jest prowadzenie konia. W razie gdyby koń odskoczył nie obciera nam wodzami lub uwiązem rąk.