Adrenalina team. Obóz dla młodzieży

dla kogo	długość pobytu	miejsce	opcje dodatkowowe
młodzież 13 - 17 lat	10 dni (czerwiec-sierpień)	Runowo	fakultety i transporty

Kolonia i obóz z elementami survivalu to propozycja dla dzieci i młodzieży spragnionych wrażeń i adrenaliny. Podczas pobytu uczestnicy wezmą udział w szeregu atrakcji i wyzwań. Program stworzony przez miłośników przygody i przyrody Kaszub. Od tratw, po paintball, zajęcia w lesie, szkołę przetrwania czy pierwszą pomoc przedmedyczną. Obóz, na którym wzorują się wszyscy!!

OPIS

Kultowa kolonia i obóz młodzieżowy z elementami survivalu to propozycja dla dzieci i młodzieży spragnionej wrażeń i adrenaliny. Podczas pobytu uczestnicy wezmą udział w szeregu atrakcji i zostaną postawieni przed wieloma wyzwaniami, którym będą musieli sprostać. W nagrodę po wykonaniu zadania dostaną odznakę za sprawność. W lesie z mapą, na poligonie z paintballem, na wodzie w tratwie, czekać ich będzie wspaniała zabawa. Program idealny zarówno dla początkujących, jak i zaawansowanych survivalowców;) a po wszystkim gorące kąpiele i wiele więcej...

JEDYNY ORYGINALNY OBÓZ ADRENALINA TEAM W POLSCE!

PROGRAM

STRZAŁ ADRENALINY — Ognia! Paintball, łuk, wiatrówka – różne typy broni, różne scenariusze zajęć, różne cele i zadania, ale jeden efekt – świetna zabawa. Poznaj techniki zwiadowcze, zdobywaj bazy i flagi, pokonuj przeciwnika, ćwicz celność i dokładność, zostań strzelcem wyborowym Adrenalina Team!

NOC ADRENALINY — Ciemność, las, misja i... Adrenalina! Fabularyzowane gry terenowe i podchody nocne, pozwalają wcielić się w rolę szpiega, komandosa czy też najemnika, nauczą podstawowych technik zwiadowczych i dostarczą sporo emocji.

LAS ADRENALINY — Na obszarach leśnych, poza zasięgiem cywilizacji, wyruszamy w podróż, wyposażeni w mapę i kompas. Po drodze czekać nas będą zadania, niespodzianki i wyzwania. Rezerwat przyrody **Grodzisko Runowo**, kilometry szlaków leśnych to doskonałe tło do pobudzania adrenaliny. Bushcraft-owe warsztaty dla każdego.

MORZE ADRENALINY — Woda to żywioł, z którym będziemy walczyć niczym na WYSPIE PRZETRWANIA, poznając tajniki pływania na zbudowanych przez nas tratwach bądź łodziach. Do naszej dyspozycji jest, wykwalifikowana kadra oraz ciekawa rzeka i **basen i SPA**.

GÓRA ADRENALINY — Droga na szczyt nie zawsze jest prosta, ale za to dostarcza wiele wrażeń i emocji, a samo osiągnięcie celu jest powodem do dumy i satysfakcji. Czy to na ściance wspinaczkowej, moście tybetańskim czy **Małpim Raju** poznamy tajniki alpinizmu. Będziesz miał możliwość poćwiczyć na różnych ściankach wspinaczkowych najciekawsze tajniki wspinaczki.

EKSPEDYCJA ADRENALINY — Całodzienna wyprawa w teren, budowanie obozowiska, gotowanie na ogniu, nocleg w lesie, zadania wyzwania i Adrenalina dla każdego survival experta rodem z **Wyspy Przetrwania.**

Walka ADRENALINY — Podejmij walkę i pokonaj własne słabości. Naucz się technik samoobrony z instruktorami. Dowiedz się jak należy zachować się w trudnych sytuacjach. Naucz się musztry i taktyki.

Pierwsza Pomoc Adrenaliny — Sprawdź się w trudnej sytuacji, naucz udzielania pierwszej pomocy na profesjonalnym sprzęcie ratowniczym, weź udział w symulowanej grze terenowej, podczas której wraz z kolegami i koleżankami będziesz mógł się sprawdzić.

Świadczenia

- **Zakwaterowanie** Domek / Namiot — według oferty oznaczenie przy rezerwacji. Namioty dla dzieci od 13 roku życia)
- **Wyżywienie — Jedzenie** podawane w klimatyzowanej sali jadalnej. Smaczna kuchnia europejska i polska uwzględnia dietę wegetariańską, obejmuje cztery posiłki dziennie: śniadanie, obiad, podwieczorek i kolację oraz suchy prowiant na drogę (opcja z transportem) Tu zawsze możesz przyjść po dokładkę. Dodatkowo dla wszystkich dostępny jest dystrybutor z wodą oraz wieczorna przekąska u opiekunów.
- Możliwość wykupienia diety bezglutenowej
- Ubezpieczenie NNW na 20 tys. zł
- ***Opieka — Wychowawcy**, animatorzy i instruktorzy zajęć tematycznych;*
- ***Realizacja programu zgodnie z ofertą***
- Dyskoteki animacyjne, ogniska i grille; Gry i zabawy sportowo – rekreacyjne;
- Szkolenie z pierwszej pomocy połączone z grą terenową prowadzone na profesjonalnym sprzęcie przez kadrę medyczną
- Powyższy **program** w tym **Paintball 200** kul na osobę, **zobacz film.**
- **Każdy uczestnik zdobywać będzie odznaki *Adrenalina Team* I, II i III stopnia.**
- Na zajęcia wypożyczana jest kultowa Bluza moro — Adrenalina Team.
- Można dokupić fakultet **Paintball XXL lub zakupić bluzę moro.**
- Telefony podczas obozu są deponowane u wychowawców.
- Z dziećmi i wychowawcami można kontaktować się w czasie ciszy poobiedniej: **Adrenalina Team - 14:30 - 15:30**

- Przy przyjęciu dziecka na kolonie wymagana jest podpisana karta kwalifikacyjna uczestnika oraz dodatkowe zgody na zajęcia np. na Panitball,
- **Skrót AD — oznacza zakwaterowanie w domku ATN — zakwaterowanie w namiocie.**
- Ubezpieczenie na fundusz gwarancyjny i pomocowy
- Należy obowiązkowo zapoznać się z regulaminem ośrodka kolonii, obozu oraz zasadami higieny.
- **Najczęściej zadawane pytania i regulamin kolonii**
- **Ubezpiecz się od kosztów rezygnacji (obowiązuje zachorowanie na Covid 19, rezygnację w trakcie obozu itp.)** - koszt 5% kosztów imprezy — link **do rejestracji**.

MIEJSCE

Ośrodek kolonijno-wypoczynkowy ***"Pałac pod Bocianim Gniazdem***" w Runowie to XVIII wieczny pałac wraz z kompleksem wypoczynkowym zapewniającym zachowanie dystansu społecznego.

Na terenie 5 hektarów goście mogą korzystać z przypałacowego parku z fontanną i ślizgami wodnymi, boisk do siatkówki, koszykówki, piłki nożnej i rugby, „runowskiej plaży" - piaszczyste boisko wraz z terenem rekreacyjnym, odkrytego basenu, placów zabaw (w tym wioska indiańska, traperska osada), strzelnicy, wiat zajęciowych, ścianki wspinaczkowej, parku linowego, siłowni zewnętrznej oraz kompleksu jeździeckiego. Ponadto dzieci mogą korzystać z terenów rekreacyjno-sportowych Sołectwa Runowo, wiaty zajęciowej oraz profesjonalnego boiska piłkarskiego i placów zabaw.

W razie niepogody dysponujemy: halą 600 m^2, w której znajduje się duża ścianka wspinaczkowa 5x5 m, plac jeździecki i odbywają się zajęcia animacyjne; Wiatą Indiańską 200 m^2; Wiatą zajęciową 200 m^2 wyposażoną w stoły na warsztaty lub zajęcia lekcyjne; oraz dużymi namiotami świetlicowymi ze stołami do gier i rzutkami. Dzięki temu, mimo złej pogody możemy realizować program zarówno dla dzieci młodszych jak i starszych.

Baza noclegowa Pałacu pod Bocianim Gniazdem

- **Pałac** jest dwukondygnacyjnym budynkiem składającym się z: dużej i stylowej sali jadalnej; holu z zabytkowym kominkiem; 20 wszechstronnych pokoi z łóżkami, szafami, szafeczkami, stolikami oraz łazienkami; dodatkowych sanitariatów oraz werandy — sali zajęciowej, izolatek i gabinetu medycznego. Obiekt jest monitorowany i bezpieczny.
- **Domki — Kompleks** drewnianych domków znajduje się 150 m od pałacu, obok „runowskiej plaży", piaszczystego boiska wraz z placem zabaw. Wyposażono je w 4 - 6 łóżek, szafę, szafki i stolik. Każdy ma własną łazienkę oraz werandę skierowaną na nasłonecznione południe, oraz plac apelowy. Do dyspozycji są też nowoczesne kontenerowe domki modułowe.
- **Namioty** są do 6 - osobowe — typu NS wyposażone w łóżka polowe z materacami i kocami, drewniane podłogi, szafy lub skrzynie (potrzebne własne śpiwory). Na terenie **Camp Runowo** prócz obozowiska znajdują się: plac apelowy, murowane sanitariaty, umywalnia polowa odkryty basen oraz namioty świetlicowe. Cały teren obozowiska jest oświetlony, z miejscem ogniskowym, boiskiem do piłki plażowej i ścianką wspinaczkową.

Podczas wakacji dostosowujemy liczbę osób przebywających na ośrodku, zapewniamy dodatkowe izolatki, zgodnie z zaleceniami GIS.

Wyżywienie All-Inclusive (w stylowej i klimatyzowanej jadalni, serwowane są dania kuchni polskiej i europejskiej):

- śniadanie, obiad, podwieczorek, kolacja, (Tu zawsze będziesz mógł przyjść po dokładkę)
- Zdrowe przekąski (warzywa, owoce, z domowe wypieki i inne pyszności dostępne na osobnym stole w wyznaczonych godzinach)
- stały dostęp do napojów zimnych i ciepłych (woda, kompot, herbatka, wystarczy mieć własny bidon lub eko-kubeczek)
- suchy prowiant na drogę (przy transporcie zorganizowanym przez ośrodek),
- **możliwość zgłoszenia diety** wegetariańskiej, bezglutenowej i innych (koniecznie należy zgłosić to przy formularzu rezerwacyjnym może wiązać się z dopłatą).

TRANSPORT I FAKULTETY

Przyjazd samodzielnie na ośrodek od godz. 15:00 do 18:00, odbiór do godziny 12.00.

Przyjazd samodzielnie na ośrodek od godz. 15:00 do 18:00, odbiór do godziny 11.00.

TRANSPORT za dopłatą odbywać się będzie PKP, busami lub autobusami rejsowymi przy min 6 os. z danego miasta, pod opieką wykwalifikowanego konwojenta. Organizator zastrzega sobie możliwość wyjazdu w dniu poprzedzającym imprezę, przesiadek zmiany rozkładu jazdy, oraz środka transportu. Miejsca oznaczone * są do potwierdzenia. Szczegóły miejsc zbiórek oraz godziny i daty wyjazdów podane zostaną na tydzień przed obozem.

Miejsce	**Cena**	**Miejsce**	**Cena**	**Miejsce**	**Cena**
Przyjazd własny od 15:00	0 zł	Białystok,	290 zł	Bydgoszcz,	290 zł
Częstochowa,	290 zł	Gdańsk PKP	200 zł	Gdańsk Lotnisko - transfer indywidualny do uzgodnienia	400 zł
Głogów,	290 zł	Gniezno,	290 zł	Katowice,	290 zł
Koszalin	290 zł	Kraków	300 zł	Kutno	290 zł
Legnica,	290 zł	Leszno,	290 zł	Lębork transfer z PKP godz. do uzgodnienia	100 zł
Lubin, (dolnośląski)	290 zł	Lublin,	290 zł	Łódź*	290 zł
Nisko,	290 zł	Piła,	290 zł	Piotrków Trybunalski,	290 zł
Polkowice,	290 zł	Poznań;	290 zł	Radom,	290 zł
Rawicz,	290 zł	Rzeszów	300 zł	Szczecin* PKP lub autobus	290 zł
Toruń*,	290 zł	Wałbrzych,	300 zł	Warszawa,	290 zł

Miejsce	Cena	Miejsce	Cena	Miejsce	Cena
Włocławek,	290 zł	Wrocław	290 zł	Zambrów	290 zł

!!! W terminie 9-18.07.2025 brak miejsc na Transport z: Lublina, Radomia, Warszawy, Ostródy, Olsztynka, Elbląga, Mławy i Gdańska !!!

Fakultety i dodatki

Dodatkowe zajęcia realizowane są przy zebraniu min. 6 os na dany temat i dostosowywane do wieku oraz umiejętności uczestników. Możliwość wykupienia na miejscu w ośrodku lub przy rezerwacji. Ilość miejsc na fakultecie ograniczona.

Nazwa	Opis	Cena
Paintball XXL	Pakiet - 500 kul do wykorzystania na strzelnicy, polu paintballowym, w terenie. Cykl zajęć obejmuje różne stopnie trudności przygotowane przez sędziów, trenerów i zawodników na najnowocześniejszym na Pomorzu polu paintballowym. Obiekt z różnego rodzaju przeszkodami, okopami, budynkami i samochodami z duża dawką adrenaliny. Dbamy o bezpieczeństwo!! - Jako nieliczni w Polsce posiadamy specjalne markery dla każdej grupy wiekowej w tym 0,5 cala o zmniejszonej sile rażenia - odpowiednie dla dzieci młodszych.	250 zł
Bluza Moro Runowo Team	Kultowa bluza moro kadry Runowo Team będąca obiektem westchnięć Adrenaliny....	150 zł
Konna sesja fotograficzna	Konna sesja zdjęciowa w plenerze. Zdjęcia udostępniamy na dydykowanym serwerze. (10 zdjęć/nagranie)	120 zł
Ubezpieczenie kosztów rezygnacji	Dodatkowe ubezpieczenie od kosztów rezygnacji. Zapewnia zwrot poniesionych kosztów obozu w przypadku choroby uczestnika przed lub w czasie imprezy turystycznej.	4.98%
Dieta bezglutenowa	Dieta bezglutenowa przygotowana na zamówienie]	200 zł
Dieta bezlaktozowa,	Dieta przygotowana na zamówienie	200 zł
Dieta wegetariańska	Dieta wegetariańska przygotowana na zamówienie	100 zł

cena od:

2800 zł

cena/os./10 dni

Kod imprezy	Termin	Zakwaterowanie	Informacje	Cena	Rezerwacja
AD 1	29-06-2025 - 08-07-2025	**PAŁAC / DOMEK**	**AD 1**:	3550 zł	
AD 2	09-07-2025 - 18-07-2025	**PAŁAC / DOMEK**	**AD 2**:	3550 zł	
ATN 3	19-07-2025 - 28-07-2025	**NAMIOT**	**ATN 3**: PROMOCJA FIRST MINUTE	2800 zł	
ATN 4	29-07-2025 - 07-08-2025	**NAMIOT**	**ATN 4**: PROMOCJA FIRST MINUTE	2800 zł	
ATN 5	08-08-2025 - 18-08-2025	**NAMIOT**	**ATN 5**: PROMOCJA FIRST MINUTE	2800 zł	
ATN 6	18-08-2025 - 28-08-2025	**NAMIOT**	**ATN 6**: PROMOCJA FIRST MINUTE	2800 zł	

Pytania i odpowiedzi

Program dnia wypoczynku +

Jaka jest kwota zaliczki i termin płatności? +

Regulamin kolonii/ obozu/ ferii/ w Pałacu pod Bocianim Gniazdem +

Czy można mieć telefony komórkowe na wypoczynku? +

Ile kieszonkowego dać dziecku? +

Czy jest dostęp do telewizji i internetu? +

Jakie jest wyżywienie? +

Godziny jazdy konnej +

Przyjazd i wyjazd na kolonie +

Jak otrzymać fakturę za kolonię? +

Strój i wyposażenie jeźdźca / porady +

Ubezpieczenie od kosztów rezygnacji z imprezy +

Dokumenty do pobrania +

CO OFERUJEMY

- Wyżywienie All - Inclusive
- Noclegi Pałac / domki
- Centrum SPA
- Teren 5 hektarów
- Profesjonalną kadrę
- Rodzinną atmosferę

STAJNIA PAŁAC RUNOWO

- Certyfikowany Ośrodek Jeździecki PZJ
- Całoroczna profesjonalna nauka jazdy konnej
- Wykwalikowani instruktorzy
- Spokojne i ułożone konie
- Hala jeździecka, profesjonalnie parkury

WYRÓŻNIA NAS

- Niepowtarzalny klimat obozów
- Biblioteczka konna - ponad 200 fachowych książek
- Ubezpieczenie NNW 20 000 zł sport w cenie
- Stajnia z krytą halą i karuzelą

RUNOWO. SPOTKAJMY SIĘ TUTAJ